

MOOS & MEER

FESTIVAL PLAN

MIT TICKET TEIL 1

08:30 - 10:00 UHR KINDERSTRAND HEILIGENDAMM
10:00 - 19:30 UHR WIESE VOR DEM MARSTALL/ DOBERAN

MOOS & MEER LAGEPLAN

MEERWERK
FESTIVAL
ANMELDUNG

HENGSTENSTALL

SPIELBEREICH
KINDER

WORK
SHOP
ZELT

MARKETSPACE

TEICH

MIT TICKET - ABER OHNE VORANMELDUNG

MIT TICKET & VORANMELDUNG AUF UNSERER WEBSITE - PLÄTZE BEGRENZT

KINDERSTRAND • AM DECK 8 • 18211 HEILIGENDAMM

SPACE AM MEER



08:30-09:00 Uhr

WELCOME & OPENING ZEREMONIE

WIR ERÖFFNEN ZUSAMMEN AM MEER
Sabrina Lenter - MEERWERK

09:00-09:30 Uhr

WASSERTROMMELN

**SPÜRE DEINE KRAFT IM UR-ELEMENT
WASSER** *

Katharina - UR-Klang Rostock

09:30-11:00 Uhr

BREATHWORK JOURNEY

FREE YOUR SOUL *

Dr. Ina Hahn - Breathwork Coach

09:30-10:00 Uhr

BEACH KLÄNGE

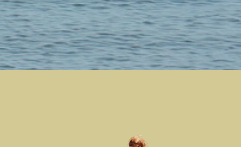
KLANGMEDITATION AM STRAND *

Katharina - UR-Klang Rostock

* MIT TICKET & VORANMELDUNG AUF UNSERER WEBSITE - PLÄTZE BEGRENZT

KLOSTERSTRASSE 1C • 18209 BAD DOBERAN • WIESE ZWISCHEN WIRTSCHAFTSGEBÄUDE & DEM MARSTALL

HEALING SPACE AM MÜNSTER



10:00 -11:30 Uhr

ŚIVAŚAKTI-YOGA

TANTRISCHER HATHA-YOGA
Torsten - Freiraum Yogaschule

11:30 -13:00 Uhr

KUNDALINI-YOGA

**EINE VERBINDUNG AUS
BEWEGUNG, ATEM, KLANG UND
STILLE.**

Karolin

11:30 -12:30 Uhr

MAMAKREIS

**WIE ICH MEINE WEIBLICHKEIT IM
MAMA-SEIN (WIEDER)FINDE**

Barbara

12:45 -13:45 Uhr

UR-KLANGREISE

**KLANGMEDITATION MIT SCHALEN
& MONOCHORD** *

Katharina - UR- Klang Rostock

14:00 -15:00 Uhr

MAMA-KAKAO ZEREMONIE

**SANFT FÜHRE ICH DICH NACH
INNEN**

Anna-Maria - Neuzeit-Schamanin

15:30 -16:30 Uhr

YOGA KURS

**SPIRALDYNAMIK/ AUSRICHTUNG
FÜR DEINEN RÜCKEN** *

Nadin - Sportwissenschaftlerin

18:30 -19:30 Uhr

CLOSING ZEREMONIE

**MIT SOMMER RITUAL
MAMA - KAKAO ZEREMONIE
SOBER DANCE - BREATH 'N BEAT
GEMEINSAM SINGEN, SUMMEN, LACHEN
MOTHERDRUM MEDITATION**

Anna-Maria, Dirk, Kevin & Sabrina

* MIT TICKET & VORANMELDUNG AUF UNSERER WEBSITE - PLÄTZE BEGRENZT

KLOSTERSTRASSE 1C • 18209 BAD DOBERAN • WIESE ZWISCHEN WIRTSCHAFTSGEBÄUDE & DEM MARSTALL

WORKSHOP SPACE AM MÜNSTER

10:00 -11:00 Uhr

WORKSHOP FÜR FRAUEN

LIEBEVOLLE GRENZEN SETZEN
Sabrina - Sabrina Koch Coaching

10:00 -10:45 Uhr

WORKSHOP FÜR KINDER

ICH LASS MICH DOCH NICHT ÄRGERN! *

Mareen - Resilienztrainerin

11:00 -11:50 Uhr

INNERES KIND

**WAS HABEN DEINE KINDLICHEN WUNDEN,
MIT DEINEM ERWACHSENEN ICH ZU TUN?**

Dirk - psych. Berater & system. Coach

11:00 -11:30 Uhr

WORKSHOP

KLANGSCHALEN IM ALLTAG NUTZEN *

Katharina- Klangsonne

11:30 -12:30 Uhr

WORKSHOP

STIMM-UR-KLANG MEDIZIN *

Katharina- UR-Klang Rostock

12:00 -12:45 Uhr

WORKSHOP FÜR ELTERN

ELTERN ALS ANKER IM FAMILIENALLTAG *

Mareen - Resilienztrainerin

12:45 -13:45 Uhr

WORKSHOP FÜR ELTERN

SCHAU IN DEINEN SCHATTEN, DEINE SEELE

Bärbel- Zentrum für Neue Traditionelle Heiltechniken

13:30 -14:30 Uhr

WORKSHOP

WER BIST DU WIRKLICH? *

Kristine - Zukunftsimpuls / Human Design

14:00 -14:45 Uhr

WORKSHOP FÜR KINDER

ICH LASS MICH DOCH NICHT ÄRGERN!

Mareen - Resilienztrainerin

15:00 -15:45 Uhr

WORKSHOP

**WIE ATMUNG DEIN GANZES SEIN
VERÄNDERT** *

Dr. Ina Hahn

15:00 -15:45 Uhr

WORKSHOP

KLANGSCHALEN IM ALLTAG NUTZEN

Katharina- Klangsonne

16:00 -17:00 Uhr

WORKSHOP

WER BIST DU IN BEZIEHUNGEN?

Kristine - Zukunftsimpuls

* MIT TICKET & VORANMELDUNG AUF UNSERER WEBSITE - PLÄTZE BEGRENZT

KLOSTERSTRASSE 1C • 18209 BAD DOBERAN • WIESE ZWISCHEN WIRTSCHAFTSGEBÄUDE & DEM MARSTALL

GOOD TO KNOW SPACE AM MÜNSTER

11:30 -12:00 Uhr

ERLEBNIS-VORTRAG

**HOCHSENSIBEL - MIT DER
RICHTIGEN VERSORGUNG ZUR
SUPERKRAFT!**

Maika

12:30 -13:00 Uhr

ERLEBNIS-VORTRAG

**FREQUENCE UP UR LIFE -
HEILUNG DURCH FREQUENZEN EIN
KURZER EINBLICK**

Dr. Ina Hahn

14:00 -14:30 Uhr

ERLEBNIS-VORTRAG

**BACHBLÜTEN
WAS SIND BACHBLÜTEN?
WIESO SIND DIE ESSENZEN EIN
"BOOSTER" VON INNEN?**

Meike

14:30 -15:00 Uhr

ERLEBNIS-VORTRAG

ZELLGESUNDHEIT IST MESSBAR!

Maika

16:30 -17:00 Uhr

ERLEBNIS-VORTRAG

**WARUM DU WENIGER SCHMERZEN
HAST, WENN DU HYDRIERT BIST**

Nadin

FREIRAUM YOGASCHULE • DAMMHAUSSEE 3 • 18209 BAD DOBERAN

LIGHT & BRIGHT SPACE

12:00 Uhr

HEIL- & ENERGIEARBEIT

14:30 Uhr

HEILBEHANDLUNG

1 Teilnehmer pro Termin in meiner Schule
Torsten - Freiraum Yogaschule

16:00 Uhr

13:30 Uhr

TAROT-LEGUNG

17:30 Uhr

TAROT

1-3 Teilnehmer pro Termin in meiner Schule
Torsten - Freiraum Yogaschule

MIT TICKET & VORANMELDUNG AUF UNSERER WEBSITE - PLÄTZE BEGRENZT



MOOSUNDMEERFESTIVAL
WWW.MEINMEERWERK.DE